



Ο ΝΑΡΓΙΛΕΣ ΕΙΝΑΙ ΕΞΙΣΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΒΛΑΒΕΡΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ

- ✓ Είκοσι λεπτά καπνίσματος ναργιλέ ισοδυναμούν με κάπνισμα 100 τσιγάρων.
- ✓ Το κάπνισμα ναργιλέ οδηγεί στην πρόκληση νικοτίνης άρα και σε εξάρτηση από αυτήν.
- ✓ Το κάπνισμα ναργιλέ εκθέτει τον καπνιστή σε όλους τους κινδύνους για την υγεία στους οποίους τον εκθέτει και το τσιγάρο.
- ✓ Είναι πιθανόν να μεταδοθούν μολυσματικές ασθένειες από τη χρήση κοινού στομίου για κάπνισμα ναργιλέ. Συνήθως η χρήση ναργιλέ γίνεται σε ομάδες...
- ✓ Το νερό εντός της συσκευής δεν δεσμεύει τοξικές ουσίες από την καύση του καπνού ή του καρβούνου. Ο καπνιστής και οι γύρω του εκτείνονται και στα δυο.
- ✓ Η προσθήκη τεχνητών γεύσεων στο ναργιλέ τον έκανε δημοφιλή ανάμεσα στα παιδιά και στους νέους.

ΓΟΝΕΙΣ

Ενημερωθείτε για το ναργιλέ και μην επιτρέπετε τη χρήση του από τα παιδιά σας και τους φίλους τους. Ο ναργιλέ είναι εθιστικός και εξαιρετικά βλαβερός για την υγεία.

Πηγή: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας. Συμβουλευτική Έκθεση για το Ναργιλέ.