

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)**

**Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**



**ΕΞΑΜΙΝΙΑΙΑ ΕΚΘΕΣΗ 2011**

**ΙΟΥΛΙΟΣ 2011**

**ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

<b>1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....</b>	<b>3</b>
<b>2. ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ</b>	
2.1 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.....	7
2.1.1 ΤΑΞΙΔΙ ΖΩΗΣ.....	7
2.1.2. ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΩΡΙΣ ΚΑΠΝΟ.....	9
2.1.3. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ.....	10
2.1.4. ΚΥΚΛΩΠΑΣ ΚΑΙ ΟΔΥΣΣΕΑΣ.....	11
2.1.5. ΑΠΟ ΝΕΟ ΣΕ ΝΕΟ.....	12
2.2 ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ.....	13
2.3 TAKE CARE.....	18
<b>3 ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ.....</b>	<b>19</b>
<b>4 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ.....</b>	<b>20</b>
<b>5 ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....</b>	<b>22</b>
<b>6 ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....</b>	<b>23</b>

## **ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)**

**Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

### **1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Το ΚΕΝΘΕΑ είναι Παγκύπριος, μη κυβερνητικός και μη κερδοσκοπικός εθελοντικός οργανισμός ο οποίος δραστηριοποιείται στον αγώνα ενάντια στις εξαρτήσεις. Το ΚΕΝΘΕΑ ιδρύθηκε το 1994 σε μια εποχή που λίγα γνώριζε η κυπριακή κοινωνία για τις εξαρτήσεις και πέτυχε να βοηθήσει τους Κύπριους να αντιληφθούν ότι το πρόβλημα των ναρκωτικών μπορεί να χτυπήσει την πόρτα του κάθε ένα ανεξάρτητα από το κοινωνικοοικονομικό επίπεδο. Το ΚΕΝΘΕΑ είναι νομικό πρόσωπο, εγγεγραμμένο στον έφορο εταιρειών ως Εταιρεία Περιορισμένης Ευθύνης με Αριθμό Εγγραφής HE91071.

Το πρώτο εξάμηνο του 2011, έχουν τεθεί σε ισχύ ριζικές αλλαγές στη λειτουργία του οργανισμού, στο διοικητικό, οικονομικό και επιστημονικό τομέα. Κατ' αρχήν η έδρα του οργανισμού έχει μεταφερθεί στη Λευκωσία. Το ΚΕΝΘΕΑ φιλοξενείται στο πνευματικό κέντρο Αγίου Νικολάου, σε ένα χώρο που βρίσκεται κοντά στην Μητρόπολη Ταμασσού και Ορεινής, έδρα του Προέδρου του Δ.Σ. ο οποίος επιθυμεί να έχει καθημερινή επαφή με τον οργανισμό. Η τοπική εκκλησιαστική επιτροπή και η Μητρόπολη παρέχουν κάθε διευκόλυνση στο έργο του ΚΕΝΘΕΑ.

Επίσης, το πρώτο εξάμηνο του 2011, έγινε η πρόσληψη της Ανώτατης Συντονίστριας, κυρίας Έλενας Ζαρούνα, η οποία εργάζεται με βάση συμβόλαιο παροχής υπηρεσιών. Το ΚΕΝΘΕΑ εντός του 2011 εργάζεται μόνο με αγορά υπηρεσιών ώστε να ελαττώσει το κόστος λειτουργίας του. Παράλληλα το ΚΕΝΘΕΑ διαθέτει λογιστική λειτουργό επί καθημερινής βάσεως, σε μια πρωτοποριακή για τα 17 χρόνια λειτουργίας του προσπάθεια για λεπτομερή διατήρηση πλήρους λογιστικού αρχείου και καθημερινά ενήμερου ταμείου.

Τεράστιες προσπάθειες έχουν γίνει εντός του πρώτου εξαμήνου του 2011 για την οικονομική εξυγίανση του οργανισμού. Πέρα από τους επ' αμοιβή συνεργάτες, αριθμός εθελοντών, συμπεριλαμβανομένου δυο δικηγόρων, λογιστή και ελεκτών, άοκνα έχουν προσφέρει υπηρεσίες για την οικονομική εξυγίανση του ΚΕΝΘΕΑ και την καλύτερη λειτουργία του. Σε διάστημα έξι μηνών το ΚΕΝΘΕΑ έχει κατάφερε να εξοφλήσει υποχρεώσεις προς αριθμό ατόμων και εταιρειών, με την σωστή διαχείριση των πόρων, αλλά και τη συμβολή του

## **ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)**

**Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

κοινού και των εθελοντών. Η συνέπεια στις οικονομικές μας υποχρεώσεις αποτελεί πρώτη προτεραιότητα. Συγκεκριμένα, ο πρόεδρος και η ανώτατη συντονίστρια εργάζονται σκληρά ώστε όλοι οι συνεργάτες να λαμβάνουν τα δεδουλευμένα τους άμεσα μετά την παροχή των υπηρεσιών τους.

Οι εθελοντές του ΚΕΝΘΕΑ έχουν σχηματίσει ομάδες εργασίας οι οποίες συνεδριάζουν κάθε μήνα για μετεξέλιξη του καταστατικού, ώστε το ΚΕΝΘΕΑ να μπορεί να γίνει περισσότερο λειτουργικό, με μικρότερο Δ.Σ. το οποίο θα είναι πιο ευέλικτο.

Κατά το πρώτο εξάμηνο του 2011, τόσο ο πρόεδρος του Δ.Σ. όσο και η ανώτατη συντονίστρια και ο Επιστημονικός Διευθυντής έχουν κάνει επαφές με φορείς δημόσιου και ιδιωτικού τομέα σε μια προσπάθεια επανακαθορισμού του τρόπου λειτουργίας και των σχέσεων του οργανισμού. Συγκεκριμένα, αναμένεται πολύ σύντομα εντός του δεύτερου εξαμήνου του 2011 υπογραφή πρωτοκόλλου συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο Κύπρου, το οποίο θα καλύπτει θέματα εποπτείας και προσφοράς συνεχούς εκπαίδευσης.

Ένα μεγάλο κεφάλαιο για το ΚΕΝΘΕΑ αποτελεί η έκδοση του τριμηνιαίου περιοδικού του. Το περιοδικό του ΚΕΝΘΕΑ ξεκινώντας από το τεύχος 29, θα είναι ανανεωμένο με αναβαθμισμένη ύλη. Υπεύθυνη έκδοσης του περιοδικού έχει αναλάβει η Δρ. Φωτεινή Δράκου. Επίσης η διανομή του περιοδικού έχει οριοθετηθεί, αφού ο εντεταλμένος πωλητής δεσμεύεται με συμβόλαιο και οι συνεργάτες του οφείλουν να τηρούν κανόνες τους οποίους και υπογράφουν ότι αποδέχονται. Επίσης γίνεται τεράστια προσπάθεια για εξασφάλιση όλων των απαραίτητων αδειών πλανοδιοπώλησης από όλους τους Δήμους της Κύπρου.

Προτεραιότητα για το ΚΕΝΘΕΑ αποτελεί η σχέση του με το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου και τα μέλη της Γραμματείας. Θεωρούμε ότι θα πρέπει να κινούμαστε παράλληλα και σε συντονισμό ώστε να πετύχουμε ευκολότερα τον κοινό μας στόχο για καταπολέμηση του φαινομένου των εξαρτήσεων και διαφύλαξη της δημόσιας υγείας. Η ανώτατη συντονίστρια βρίσκεται σε συνεχή επαφή με λειτουργούς του ΑΣΚ για διασφάλιση της καλής συνεργασίας και τήρησης όλων των νενομισμένων διαδικασιών.

## **ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)**

**Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

Τέλος έχει πλέον ξεκαθαρίσει η σχέση του ΚΕΝΘΕΑ με όλους τους εν λειτουργία σταθμούς του. Εντός του πρώτου εξαμήνου του 2011 έχουν λειτουργήσει 4 σταθμοί του ΚΕΝΘΕΑ, ο Αχιλλέας στην ελεύθερη Αμμόχωστο, η Ιθάκη στο Δάλι, ο Οδυσσεάς στη Λεμεσό και ο Θησέας στη Επισκοπή. Η σχέση του ΚΕΝΘΕΑ με όλους τους σταθμούς είναι μόνο επιστημονική. Δηλαδή το ΚΕΝΘΕΑ παρέχει εκπαίδευση και εποπτεία στους λειτουργούς των σταθμών, αλλά δεν εμπλέκεται στα οικονομικά τους. Σε περίπτωση αλλαγής στο επιστημονικό προσωπικό το ΚΕΝΘΕΑ καλείται να παραθέσει τις απόψεις του για τα κριτήρια πρόσληψης και τα προσόντα των υποψηφίων.

Το ΚΕΝΘΕΑ μοιράζεται την ίδια φιλοσοφία με τις Ανοικτές Θεραπευτικές Κοινότητες «Τόλμη» σε Λάρνακα, Λεμεσό και Πάφο και την Μεσόγειο. Παρ' όλα αυτά οι δομές αυτές είναι πλήρως αυτόνομες αφού έχουν και δικό τους επιστημονικά υπεύθυνο. Το θεραπευτικό πρόγραμμα ΙΘΑΚΗ διατηρεί και επιστημονική σχέση με το ΚΕΝΘΕΑ αφού Επιστημονικά υπεύθυνος για τη λειτουργία του είναι ο επιστημονικός διευθυντής του ΚΕΝΘΕΑ.

### Στόχοι του επόμενου εξαμήνου για το ΚΕΝΘΕΑ είναι:

1. Η τήρηση όλων των δεσμεύσεων επιστημονικού και οικονομικού χαρακτήρα, με την εφαρμογή όλων των προγραμμάτων τα οποία αναλάβαμε και ενυπογράφως να εφαρμόσουμε.
2. Η καλή συνεργασία με όλους τους φορείς συμπεριλαμβανομένου των Δήμων, των Κοινοτήτων, των Υπουργείων, των επιτρόπων και του ΑΣΚ
3. Η υλοποίηση των ευρωπαϊκών μας προγραμμάτων
4. Η οικονομική εξυγίανση, με απότερο στόχο την πλήρη απόσβεση όλων των χρεών
5. Η έναρξη εφαρμογής του πρωτοκόλλου συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο Κύπρου
6. Η αλλαγή του καταστατικού

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)**

**Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

7. Η ορθή ενημέρωση του κοινού για θέματα εξαρτήσεων
8. Η αναβάθμιση της ιστοσελίδας του οργανισμού
9. Η ποιοτική αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών
10. Η ανασύσταση του σταθμού της Πάφου
11. Η συμβολή μας στην ESPAD 2011

Για την υλοποίηση των στόχων τόσο το προσωπικό (επ' αμοιβή συνεργάτες) όσο και το ΔΣ αλλά και οι εθελοντές αναμένεται ότι θα δουλέψουν με ζήλο και αφοσίωση αφού το 2011 κρίνεται καταλυτικό για την ανάκαμψη ενός πολλά υποσχόμενου οργανισμού, με τεράστια προσφορά στην κυπριακή κοινωνία στα 17 χρόνια λειτουργίας του.

## **2. ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ**

### **2.1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

Το πρώτο εξάμηνο του 2011 το ΚΕΝΘΕΑ ασχολήθηκε με την εφαρμογή των πιο κάτω εγκεκριμένων από το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου προγραμμάτων:

1. «Ταξίδι Ζωής»
2. «Σχολείο Χωρίς Καπνό»
3. «Οικογενειακό Συμβούλιο»
4. «Κύκλωπας και Οδυσσέας»
5. «Από Νέο σε Νέο»

Αλλά και με την πιλοτική εφαρμογή του ευρωπαϊκού προγράμματος “TAKE CARE”, σε συνεργασία με 10 Ευρωπαϊκές χώρες, υπό την καθοδήγηση του LWL και την εποπτεία της ευρωπαϊκής επιτροπής.

#### **2.1.1. ΤΑΞΙΔΙ ΖΩΗΣ**

Πρόκειται για πρόγραμμα που αναπτύχθηκε στα πλαίσια της διαπίστωσης ότι στα σύγχρονα προγράμματα πρόληψης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη των ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων. Το Ταξίδι Ζωής είναι ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που επιδιώκει την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, αναπτύσσοντας της ατομικές και κοινωνικές δεξιότητες των μαθητών.

Ο κύριος στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει τους μαθητές, να αναλάβουν την ευθύνη της υγείας τους και της ζωής τους και πιο συγκεκριμένα να αναπτύξουν δεξιότητες και ικανότητες, ώστε να μπορούν να αποφασίζουν συνειδητά και υπεύθυνα για το θέμα της χρήσης ουσιών, νόμιμων και παράνομων.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα στηρίζεται σ’ ένα σύνθετο μοντέλο το οποίο περιλαμβάνει την ανάπτυξη της ικανότητας των μαθητών, να συνειδητοποιούν και να αναγνωρίζουν τα συναισθήματά τους, την εικόνα που έχουν για τον εαυτό τους καθώς και τους παράγοντες που τους επηρεάζουν. Το υλικό του προγράμματος χωρίζεται σε πέντε θεματικές ενότητες:

## **ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)**

**Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

1. Ταυτότητα και αυτοεκτίμηση
2. Κατανόηση των επιρροών
3. Αυτοπεποίθηση και αποφασιστικότητα
4. Συναισθήματα
5. Λήψη αποφάσεων

Στο πρόγραμμα αυτό ακολουθείται η μεθοδολογία ενεργητικής μάθησης που χρησιμοποιείται ευρέως στην Αγωγή Υγείας και επιτρέπει πλήρη συμμετοχή των ίδιων των μαθητών στις διαδικασίες μάθησης. Χωρίζεται σε πέντε στάδια:

1<sup>ο</sup> Στάδιο: Ενεργώ/ Βιώνω: αυτό είναι συνήθως το στάδιο δράσης. Οι δραστηριότητες περιλαμβάνουν παίξιμο ρόλων και αναπαραστάσεις, άσκηση δεξιοτήτων, παιχνίδια, συζητήσεις περιπτώσεων, ελεύθερο συνειρμό, κουίζ και παρουσιάσεις. Η πληροφορία βγαίνει μέσα από την εμπειρία.

2<sup>ο</sup> Στάδιο: Ανταλλάσσω εμπειρίες: Σ' αυτό το στάδιο τα μέλη σκέφτονται και συγκρίνουν τις εμπειρίες τους. Κατάλληλες ερωτήσεις προωθούν τη συζήτηση, που διεξάγεται σε μικρές ομάδες, ώστε να επιτυγχάνεται η μέγιστη συμμετοχή.

3<sup>ο</sup> Στάδιο: Κατανοώ και ερμηνεύω: Σ' αυτό το στάδιο, οι συμμετέχοντες καλούνται να κατανοήσουν το υλικό, τις πληροφορίες, τα συναισθήματα και την εμπειρία του πρώτου και του δεύτερου σταδίου.

4<sup>ο</sup> Στάδιο: Γενικεύω: Σ' αυτό το στάδιο οι υποθέσεις, οι αρχές και τα συμπεράσματα που προέκυψαν από τα προηγούμενα στάδια γενικεύονται.

5<sup>ο</sup> Στάδιο: Εφαρμόζω: ο σχεδιασμός εφαρμογής της γνώσης που έχει αποκτηθεί σε διαφορετικές καταστάσεις, η εποπτεία και ο έλεγχος για το τι έχει εμπεδωθεί, σε ποιο βαθμό οι αντιλήψεις έχουν αλλάξει ή τροποποιηθεί και κατά πόσο έχουν αποκτηθεί νέες δεξιότητες, αποτελούν το περιεχόμενο αυτού του σταδίου.

Το «Ταξίδι Ζωής» εφαρμόστηκε κατά το πρώτο εξάμηνο του 2011 στο Δήμο Έγκωμης και συγκεκριμένα στα Δημοτικά Σχολεία Β' Έγκωμης (Στ' Τάξη) και Β' Μακεδονίτισσας (Στ1 και Στ2). Επίσης το πρόγραμμα εφαρμόστηκε στις δυο έκτες τάξεις του δημοτικού Αγίων Αναργύρων στη Λάρνακα. Οι λειτουργοί που εκπόνησαν το πρόγραμμα ήταν οι Παναγιώτα Τζιανοβέζου, Αλεξάνδρα Κουμανταρή και Δέσποινα Χονδρουλίδου.

### **2.1.2.ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΩΡΙΣ ΚΑΠΝΟ**

Σκοπός του προγράμματος είναι η έγκυρη και η έγκαιρη ενημέρωση μαθητών Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου για τις συνέπειες του καπνίσματος και η ενίσχυση της άμυνας τους απέναντι στο κάπνισμα. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει 10 βιωματικά εργαστήρια που αναλύουν και αναπτύσσουν θέματα πρόληψης της χρήσης τσιγάρου.

1<sup>η</sup> Συνάντηση : Γίνεται γνωριμία των μελών της ομάδας και η σύσφιξη των μεταξύ τους σχέσεων, η ανάπτυξη της ικανότητας των μαθητών να ακούνε τους άλλους και η εισαγωγή της έννοιας της ομαδικής εργασίας και η διαμόρφωση της ομαδικής ταυτότητας.

2<sup>η</sup> Συνάντηση: Γίνεται ενημέρωση σχετικά με την εξέλιξη του καπνού στη Κύπρο και επίσης πληροφόρηση των προβλημάτων που προκαλεί ο καπνός στο περιβάλλον.

3<sup>η</sup> Συνάντηση: Προωθείται η κατανόηση των αποτελεσμάτων του καπνίσματος

4<sup>η</sup> Συνάντηση: Γίνεται ενημέρωση για τους λόγους που κάποιοι νέοι καπνίζουν και απόκτηση γνώσεων για τις συνέπειες του καπνίσματος

5<sup>η</sup> Συνάντηση: Επεξηγείται η πορεία της σκόνης και του καπνού αφού εισέλθουν στο στόμα. Επίσης γίνεται ενημέρωση για τους μηχανισμούς άμυνας και προστασίας του οργανισμού μας και για τις επιδράσεις του καπνού και της σκόνης στο σώμα (δέρμα, μάτια, μύτη, στόμα).

6<sup>η</sup> Συνάντηση: Γίνεται ενημέρωση για τις επιπτώσεις του καπνίσματος και τις αλλεργικές ασθένειες.

7<sup>η</sup> Συνάντηση: Εντοπίζονται διαφημίσεις που προωθούν εξαρτησιογόνες ουσίες μέσα από περιοδικά και συζητούνται οι επιρροές που ασκούν τα τηλεοπτικά μέσα.

8<sup>η</sup> Συνάντηση: Αναφορά και κατανόηση του όρου εξάρτηση και των αρνητικών συνεπειών που προκαλεί αυτή.

9<sup>η</sup> Συνάντηση: Ανάπτυξη και καλλιέργεια προστατευτικών παραγόντων κατά του καπνίσματος.

10<sup>η</sup> Συνάντηση: Κλείσιμο συναντήσεων- Ερωτηματολόγιο –Αξιολόγηση- Συμπεράσματα

Το Σχολείο Χωρίς Καπνό εφαρμόστηκε στο Λύκειο Αποστόλου Μάρκου στον Αρχάγγελο, στο Γυμνάσιο Ακακίου, στο Λύκειο Αγίου Γεωργίου Λάρνακας, στο Γυμνάσιο Κιτίου, Λύκειο Αραδίππου και στην Τεχνική Σχολή Λάρνακας. Οι λειτουργοί που εφάρμοσαν το πρόγραμμα ήταν οι Παναγιώτα Τζιανοβέζου, Δέσποινα Χονδρουλίδου, Αλεξάνδρα Κουμανταρή, Χρύσω Κουζαπά, Μαρία Μπάσο και Ειρήνη Κουρουκλάρη.

### **2.1.3. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

Το πρόγραμμα στηρίχτηκε στην φιλοσοφία της πρόληψης όπου οι γονείς αποτελούν τους φύση παιδαγωγούς και κατέχουν - διαδραματίζουν πολύ σημαντικό ρόλο στην διαμόρφωση της προσωπικότητας του παιδιού.

Κεντρικό θέμα αλλά και απώτερος σκοπός του προγράμματος είναι οι τακτικές συγκεντρώσεις των μελών της οικογένειας, μέσα από τις οποίες δίνεται η ευκαιρία στα μέλη να ακουστεί η φωνή τους, να εκφράσουν θετικά συναισθήματα ο ένας για τον άλλον, να στηρίζουν και να ενθαρρύνουν ο ένας τον άλλο, να εκφράσουν ανησυχίες, συναισθήματα και παράπονα, να ρυθμίσουν τις διαφορές τους και ν' ασχοληθούν με τα προβλήματα που παρουσιάζονται ξανά και ξανά και να αισθάνονται ο ένας τον άλλον ως στήριγμα, καλλιεργώντας ένα υποστηρικτικό κλίμα.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα στηρίζεται στην πεποίθηση ότι, η εκπαίδευση και η ενημέρωση των γονέων σε θέματα επικοινωνίας και πρόληψης ή αντιμετώπισης πιθανής εμπλοκής των παιδιών στην χρήση ουσιών θεωρείται το κλειδί για την προστασία των παιδιών απέναντι στις καθημερινές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι της κοινωνίας του σήμερα.

Το πρόγραμμα έχει στόχο οι γονείς να αποτελέσουν πυρήνες ευαισθητοποίησης των νέων για το πρόβλημα της εξάρτησης σε οποιαδήποτε μορφή της και τις καταστροφικές συνέπειες που επιφέρει η εξάρτηση. Μέσα από το πρόγραμμα αποσκοπούμε στην αλλαγή της στάσης ζωής των γονέων σε προσωπικό, κοινωνικό και οικογενειακό επίπεδο.

Σε προσωπικό επίπεδο ο γονέας χρειάζεται να καλλιεργήσει και ενισχύσει την αυτογνωσία, την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθηση, να ενισχύσει γενικότερα τις προσωπικές δεξιότητες (όπως ενεργητική ακρόαση) οι οποίες θα διευκολύνουν την επικοινωνία ανάμεσα στα μέλη της οικογένειας.

Σε κοινωνικό επίπεδο ο γονέας χρειάζεται, όντας ο ίδιος φορέας κοινωνικοποίησης να είναι ευαισθητοποιημένος και ενημερωμένος για τους κινδύνους, τις απαιτήσεις, τις προκλήσεις και τις ευκαιρίες της κοινωνίας του σήμερα, απαλλαγμένος από τυχόν προκαταλήψεις και στερεότυπες αντιλήψεις.

Σε οικογενειακό επίπεδο, το άτομο χρειάζεται να λειτουργεί και να σκέπτεται συλλογικά και όχι εγωιστικά καλλιεργώντας ένα ισότιμο, δημοκρατικό, επικοινωνιακό και υποστηρικτικό περιβάλλον.

Ειδικός στόχος είναι η ανάπτυξη της επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια. Αυτό επιτυγχάνεται όταν τα μέλη της οικογένειας αποδεχτούν την ιδέα της λειτουργίας και εφαρμογής

## **ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)**

**Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

συγκεκριμένης και τακτικής συνάντησης όλων των μελών της οικογένειας. Επίσης στόχος είναι η έκφραση των συναισθημάτων και η ευκαιρία να αλληλοϋποστηριχτούν τα μέλη της οικογένειας τόσο σε θέματα της καθημερινότητας αλλά και σε γενικά θέματα που απασχολούν τον καθένα ξεχωριστά και την οικογένεια στο σύνολο της

Τέλος στόχος είναι ο καλύτερος προγραμματισμός και η ισότιμη και δίκαια κατανομή δουλειών και υπευθυνοτήτων μέσα και έξω από το σπίτι. Επίσης, η θεώρηση του οικονομικού προϋπολογισμού και η καλή προς όφελος της οικογένειας και των μελών της αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου.

Το «Οικογενειακό Συμβούλιο» περιλαμβάνει σειρά έξι βιωματικών εργαστηρίων.

1ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Παρουσίαση και βασικές οδηγίες για την καθιέρωση του Οικογενειακού Συμβουλίου , με την μορφή Power Point .

2<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Ανάπτυξη δεξιοτήτων για την κατανόηση των Υποχρεώσεων και Δικαιωμάτων των παιδιών καθώς και του σκοπού της αρνητικής συμπεριφοράς τους.

3<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Τρόπος καθιέρωσης κανόνων καθώς και τις διαφορές μεταξύ καλού και υπεύθυνου γονέα.

4<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Καλλιέργεια δεξιοτήτων Επικοινωνίας και της ικανότητας “Οι γονείς να ακούνε τα παιδιά τους”.

5<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Εκμάθηση της συμπεριφοράς της Ενθάρρυνσης προς τα παιδιά και της καλλιέργεια της Αυτοπεποίθησης των παιδιών.

6<sup>ο</sup> ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: Υπευθυνότητα και την εφαρμογή των Λογικών και Φυσικών Συνεπειών.

Το Οικογενειακό Συμβούλιο εφαρμόστηκε το Φθινόπωρο του 2010 σε ομάδα γονιών του Λυκείου Αραδίππου από τις Χρύσω Κουζαπά και Παναγιώτα Τζιανοβέζου. Κατά το πρώτο εξάμηνο του 2011 το πρόγραμμα εφαρμοσθηκε στην Τεχνική Σχολή Μακάριος Γ’ στον Αρχάγγελο από την Έλενα Ζαρούνα.

### **2.1.4 ΚΥΚΛΩΠΑΣ ΚΑΙ ΟΔΥΣΣΕΑΣ**

Το πρόγραμμα αυτό απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους, και αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση τους γύρω από τη δράση του αλκοόλ και τους κινδύνους από την υπερκατανάλωσή του. Η διάρκεια του είναι 6 εργαστήρια στα οποία γίνεται η γνωριμία της ομάδας, συζητείται η εξάρτηση, γίνεται συσχετισμός της εξάρτησης γενικότερα με το αλκοόλ,

## **ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)**

**Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

γίνεται χρήση των κλασικών εικονογραφημένων και του μύθου του κύκλωπα και οδυσσέα, και καλλιεργείται η αντίσταση στην πίεση από τους συνομιλήκους και η ικανότητα του ανθρώπου να λέει όχι.

Κατά το πρώτο εξάμηνο του 2011 το πρόγραμμα εφαρμόστηκε στο Α' Δημοτικό Παραλιμνίου από την κ. Χιονάτη Παπάμιχαηλ.

### **2.1.5 ΑΠΟ ΝΕΟ ΣΕ ΝΕΟ**

Πρόκειται για πρόγραμμα που απευθύνεται σε νέους από 18 μέχρι 30 ετών και αποσκοπεί στην καλύτερη επικοινωνία και πρόληψη της εξάρτησης. Πραγματεύεται μέσα από επτά εργαστήρια θέματα αυτογνωσίας, αυτοεικόνας και αυτοεκτίμησης, εξαρτήσεων και πρόληψής τους.

Κατά το πρώτο εξάμηνο του 2011 το πρόγραμμα εφαρμόστηκε στην Τεχνική Σχολή Αρχαγγέλου από την Έλενα Ζαρούνα.

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)****Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580****2.2. ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ****ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ**

(για την περίοδο Ιανουαρίου 2011-Ιουνίου 2011)

**ΜΗΝΑΣ: Ιανουάριος 2011**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ
9/1/2011	Συμμετοχή σε τηλεοπτική εκπομπή	<b>ΜΕΓΑ</b>	ΚΕΝΘΕΑ, Ομιλητές: Πρόεδρος Δ.Σ. Μητροπολίτης Ταμασσού και Έλενα Ζαρούνα
12/1/2011	Ομιλία για τις εξαρτήσεις	Γυμνάσιο Βεργίνας Λάρνακα	ΚΕΝΘΕΑ, Ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
17/1/2011	Συμμετοχή σε τηλεοπτική εκπομπή	TV-OMEGA Πάφος	ΚΕΝΘΕΑ
24/1/2011	Ομιλία σε Καθηγητές	Παγκύπριο Λύκειο Λάρνακας	ΚΕΝΘΕΑ, Ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
28/1/2011	Συμμετοχή σε τηλεοπτική εκπομπή	Σίγμα	ΚΕΝΘΕΑ, Ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
29/1/2011	Εγκαίνια έκθεσης ΘΕΑΣΗ	Λάρνακα	Ομιλητής: Δρ. Βερεσιές

**ΜΗΝΑΣ: Φλεβάρης 2011**

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)****Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ
14/02/2011	Ομιλία για τις εξαρτήσεις	Πανεπιστήμιο Frederick	ΚΕΝΘΕΑ, ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
17/02/2011	Ομιλία	Γυμνάσιο Γεροσκήπου	ΚΕΝΘΕΑ, ομιλητής: Δρ. Βερεσιές

***ΜΗΝΑΣ: Μάρτης 2011***

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ
3/03/2011	Ομιλία για τις εξαρτήσεις	Λύκειο Λακατάμιας	Ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
10/03/2011	Ομιλία	Δημοτικό Σχολείο Δροσιάς Λάρνακα	ΚΕΝΘΕΑ και Σύνδεσμος του Σχολείου
11/03/2011	Ομιλία	Παγκοινοτική Συνάντηση Νέων στο Πελένδρι	Ομιλητής: Δρ. Βερεσιές

***ΜΗΝΑΣ: Απρίλης***

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ
4/4/2011	Ομιλία	Ιδιωτικό Σχολείο Ξένιον Παραλίμνι	Διεύθυνση του σχολείου, ΚΕΝΘΕΑ, Μεσόγειος

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)****Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

5/4/2011	Ομιλία σε δικοινοτική συνάντηση	Λήδρα Πάλλας	Ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
05/04/2011	Ομιλία για τις εξαρτήσεις	Αθλητικό Σωματείο Δευτεράς	ΚΕΝΘΕΑ Έλενα Ζαρούνα
07/04/2011	Ομιλία	Ιδιωτικό Σχολείο Πασκάλ στη Λάρνακα	Διεύθυνση του σχολείου και ΚΕΝΘΕΑ
9/04/2011	Συνέδριο Από Νέο σε Νέο	Παλλουριώτισσα	ΚΕΝΘΕΑ και Σύνδεσμος ΚΕΝΘΕΑ Λευκωσίας
9/04/2011	Συνέδριο Οι γονείς στην Πρόληψη	Πάφος	ΚΕΝΘΕΑ και Συκανα Πάφου
14/4/2011	Ομιλία και Απονομή Διπλωμάτων	Λύκειο Κύκκου στην Πάφο	Αντιπροσώπευση: Από τον Δρ. Βερεσιέ

**ΜΗΝΑΣ: Μάης**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ
10/5/2011	Ομιλία σε μαθητικό συνέδριο	Γυμνάσιο Ξυλοτύμπου	Διεύθυνση του σχολείου, ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
08/05/2011	Γιορτή του Παιδιού	Ψευδάς	Κοινοτικό Συμβούλιο Ψευδα, Σωματείο Περικλής Δημητρίου, ΚΕΝΘΕΑ Έλενα Ζαρούνα

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)****Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

12/5/2011	Ομιλία	Πασκάλ Λάρνακα	Διεύθυνση σχολείου, ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
23/5/2011	Ομιλία σε Συναυλία	Παραλίμνι- Ξένιον	Μαθητικό Συμβούλιο Ξένιου

**ΜΗΝΑΣ: Ιούνης**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ
15/06/2011	Ημερίδα με συζήτησης του Περί Περίθαλψης και Μεταχείρισης Τοξικομανών νόμου του 1992	Αίθουσα τελετών ιεράς μονής Κύκκου στον Αρχάγγελο	ΚΕΝΘΕΑ
22/6/2011	Συμμετοχή σε τηλεοπτική εκπομπή	Σίγμα	Ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
23/6/2011	Συμμετοχή σε τηλεοπτική εκπομπή	ΡΙΚ	Ομιλητής: Δρ. Βερεσιές
23/06/2011	Εκδήλωση στο Προεδρικό «Έφηβοι στην πρόληψη»-απονομή διπλωμάτων.	Προεδρικό Μέγαρο	ΚΕΝΘΕΑ
25/06/2011	Ενημέρωση Κοινού για τις Εξαρτήσεις	Κοκκινοτριμυθιά	ΚΕΝΘΕΑ και ΕΧΧΟΝΜΟΒΙΛ  Δέσποινα Χονδρουλίδου

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)****Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

26/06/2011	Ενημέρωση του Κοινού για εξαρτήσεις	Τσέρι , πίστα Dayttona	Subaru and Mitsubishi fun clubs και ΚΕΝΘΕΑ  Μαρία Ζαννέτου
27-30/6/2011	Take Care, τετράημερο παρέμβασης για εφήβους	Δρούσεις Πάφος Ξενοδοχείο Παλατές	ΚΕΝΘΕΑ- Τόλμη Πάφου  Γαβριέλλα Γαβριήλ, Μισιέλ Κκέλη
29/06/2011	Παρουσίαση προγραμμάτων ΚΕΝΘΕΑ στο δίκτυο του ΑΣΚ	Πολύκεντρο ΟΝΕΚ Παλλουριώτισσα	ΑΣΚ  Έλενα Ζαρούνα
30/06/2011	Κλήρωση Λαχείου ΚΕΝΘΕΑ και αναφορά στις εξαρτήσεις	Σίγμα: Εκπομπή Καλημέρα	ΚΕΝΘΕΑ και Σίγμα,  Έλενα Ζαρούνα και Δέσποινα Χονδρουλίδου

### **2.3. Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα TAKE CARE**

Το ΚΕΝΘΕΑ συμμετέχει από τον Απρίλη του 2010 μαζί με ακόμα εννέα χώρες της Ευρώπης σε ένα καινούριο πρόγραμμα με την ονομασία TAKE CARE το οποίο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και βρίσκεται υπό την εποπτεία του Γερμανικού Οργανισμού LWL. Το TAKE CARE είναι ένα φιλόδοξο πιλοτικό πρόγραμμα που αποσκοπεί στην πρόληψη της κατάχρησης αλκοόλ από νεαρά άτομα. Το πρόγραμμα αυτό παρεμβαίνει σε τέσσερα επίπεδα:

1. Στο επίπεδο των νέων 12 με 21 ετών, μέσα από μια τετραήμερη εξόρμηση που περιλαμβάνει ορειβασία και άλλες ομαδικές ενασχολήσεις
2. Στο επίπεδο των γονέων με κατ' οίκον παρουσίαση του θέματος από εξειδικευμένο λειτουργό σε μια εκδήλωση όπου οι γονείς καλούν φίλους και ο ειδικός αναπτύσσει θέματα εξαρτήσεων και ειδικά κατάχρησης αλκοόλ σε μια ευχάριστη ατμόσφαιρα
3. Στο επίπεδο των πωλητών αλκοόλ με εκπαίδευση σε θέματα ασφαλούς πώλησης/σερβιρίσματος
4. Σε άτομα κλειδιά όπως εκπαιδευτικούς, προπονητές, ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς σε μια διήμερη εκπαίδευση για θέματα κινητοποίησης

Κατά την πρώτη χρονιά εφαρμογής του προγράμματος έχει γίνει η σχετική διερεύνηση αναγκών στον Κυπριακό πληθυσμό και αναμένεται άμεσα η έναρξη εφαρμογής του προγράμματος. Πιλοτικά το πρόγραμμα θα εφαρμοστεί στο Δήμο της Πάφου. Η συνολική διάρκεια του προγράμματος ανέρχεται στους 33 μήνες. Το πρόγραμμα τυγχάνει παράλληλης αξιολόγησης από Ελβετούς εμπειρογνώμονες.

Οι λειτουργοί του ΚΕΝΘΕΑ που είναι επιφορτισμένοι με την εφαρμογή του προγράμματος έχουν τύχει αντίστοιχης εκπαίδευσης στην Ιταλία την περίοδο 27.3.11 μέχρι 3.4.11. Κατά το Φεβρουάριο του 2012 η Κύπρος αναμένεται να φιλοξενήσει ειδικούς από τις δέκα χώρες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα όπου θα γίνει και η αξιολόγηση των ενδιάμεσων αποτελεσμάτων εφαρμογής του προγράμματος.

Η πρώτη πιλοτική εφαρμογή με εφήβους έγινε μεταξύ 27 και 30/6/2011 και ολοκληρώθηκε με επιτυχία.

### **3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ**

Κατά το πρώτο εξάμηνο του 2011 εκπαιδεύτηκαν σε κάποια από τα προληπτικά μας προγράμματα 4 άτομα. Παράλληλα μηνιαία οι λειτουργοί όλων των συνδεδεμένων με το ΚΕΝΘΕΑ Σταθμών και Θεραπευτικών Προγραμμάτων συμμετείχαν σε εκπαιδευτική ή εποπτική συνάντηση. Συγκεκριμένα διαξήχθησαν εκπαιδεύσεις για τα πιο κάτω προγράμματα:

- Σχολείο Χωρίς Καπνό
- Ταξίδι Ζωής

Οι συνεργάτες που εκπαιδεύτηκαν φέτος είναι:

1. Για το Σχολείο Χωρίς Καπνό:

Δέσποινα Χονδρουλίδου, Μαρία Μπάσο, Ειρήνη Κουρουκλή και Αλεξάνδρα Κουμανταρή

2. Για το Ταξίδι Ζωής:

Δέσποινα Χονδρουλίδου και Αλεξάνδρα Κουμανταρή

Εποπτεία στους λειτουργούς των Σταθμών και στους συνεργάτες πρόληψης παρείχε η κυρία Έλενα Ζαρούνα, ενώ στην κυρία Ζαρούνα εποπτεία παρείχε ο Δρ. Λαζάρωβ.

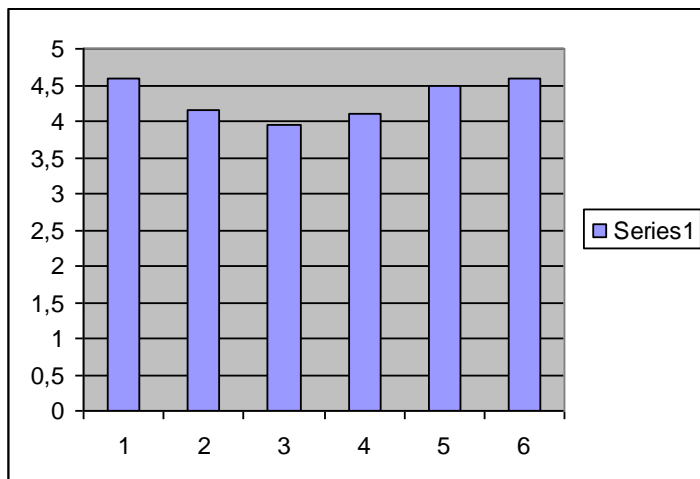
#### **4. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ**

Η αξιολόγηση των προγραμμάτων είναι βασική πεποίθηση του ΚΕΝΘΕΑ. Κατά το πρώτο εξάμηνο του συλλέγηκε σειρά δεδομένων μετά από την εφαρμογή των προγραμμάτων τα οποία θα τύχουν σχετικής επεξεργασίας. Αναμένεται ότι άμεσα θα υπογραφεί σχετικό πρωτόκολλο συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο Κύπρου, στα πλαίσια του οποίου το Τμήμα Ψυχολογίας του θα αναλάβει την αξιολόγηση και εποπτεία των προγραμμάτων.

Μια πρώτη αξιολόγηση που έγινε στα σχολεία του Δήμου Έγκωμης καταδεικνύει υψηλά επίπεδα ικανοποίησης των συμμετεχόντων από τα προγράμματα και τους συντονιστές. Επίσης αναφορές εκπαιδευτικών και μαθητών υποδεικνύουν πολλά θετικά στοιχεία.

Η μακροχρόνια αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων δεν έχει ακόμα αξιολογηθεί μια και απαιτεί μακροχρόνιο ερευνητικό σχεδιασμό καθώς και διατήρηση στατιστικά σημαντικού δείγματος για αριθμό ετών. Η αξιολόγηση της μακροχρόνιας αποτελεσματικότητας είναι μέσα στα σχέδια του οργανισμού σαν άμεση προτεραιότητα με την έναρξη της συνεργασίας με το Π.Κ.

Παρακάτω φαίνεται γραφική παράσταση με τις απαντήσεις των παιδιών σε έξι ερωτήσεις που αφορούσαν την ικανοποίησή τους από το πρόγραμμα. Το δείγμα ήταν 60 παιδιά των δημοτικών σχολείων Έγκωμης και Μακεδονίτισσας, όπου εφαρμόστηκε το «Ταξίδι Ζωής» από τις Παναγιώτα Τζιενοβέζου και Αλεξάνδρα Κουμανταρή. Οι βαθμολογία των παιδιών είναι σε κλίμακα από 1 μέχρι το 5.



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΚΕΝΘΕΑ)**

**Αρχ. Κυπριανού 6 Λακατάμια, 2312, Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ 22-385588, Φαξ. 22-385580**

**Ερωτήσεις:**

1. Σε ποιο βαθμό πραγματοποίησε το εργαστήριο τους στόχους του; M.O.=4.6
2. Οι δραστηριότητες ήταν ενδιαφέρουσες για σένα; M.O.= 4.15
3. Σου αρέσει ο τρόπος με τον οποίο έγιναν; M.O.= 3.96
4. Πόσο χρήσιμα σου είναι αυτά που ακούστηκαν στο εργαστήριο; M.O.= 4.10
5. Πώς αξιολογείς το εργαστήριο συνολικά; M.O.= 4.49
6. Πώς αξιολογείς το συντονιστή; M.O.= 4.6

## **5. ΕΠΙΛΟΓΟΣ**

Το πρώτο εξάμηνο του 2011 υπήρξε περίοδος προκλήσεων και αγώνων. Θεωρούμε ότι οι διορθωτικές ενέργειες που έγιναν ήταν απόλυτα επιτυχείς και ήδη βαδίζουμε σε καλύτερο δρόμο.

Με την προσθήκη εκλεκτών συνεργατών λογιστών και ελεγκτών πολλοί από τους οποίους εργάζονται εθελοντικά έχει ήδη ξεκινήσει η εισαγωγή νέων διαδικασιών οικονομικής διαχείρισης, που εμφανώς αποδίδουν καρπούς. Ο οργανισμός έχει ελαττώσει σε πολύ μεγάλο βαθμό τα διοικητικά κόστα και εργάζεται εκεί όπου είναι εφικτό με συνεργάτες. Οι δε συνδεδεμένοι σταθμοί και τα θεραπευτικά προγράμματα δεν έχουν καμία οικονομικής φύσεως σχέση με τον οργανισμό. Η σχέση είναι ουσιαστική και θα αφορά ζητήματα εκπαίδευσης, εποπτείας και αξιολόγησης.

Θέλουμε να πιστεύουμε ότι μέχρι το τέλος του χρόνου θα μπορέσουμε με απόλυτη συνέπεια να ολοκληρώσουμε όλες τις υλημμένες οικονομικές και επιστημονικές μας υποχρεώσεις, ώστε το 2012 να είναι χρονιά μέγιστης ευημερίας και το ΚΕΝΘΕΑ να μπορέσει να προσφέρει τόσο τοπικά όσο και πανευρωπαϊκά στα πλαίσια των ευρωπαϊκών προγραμμάτων αλλά και της κυπριακής προεδρίας της Ε.Ε.

## **6. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

- Κέντρο Εκπαίδευσης για την Πρόληψη της Χρήσης Ναρκωτικών και την Προαγωγή της Υγείας (1996). *Στηρίζομαι στα πόδια μου. Εκπαιδευτικό Υλικό Αγωγής Υγείας. Εγχειρίδιο για τον Εκπαιδευτικό*. Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) και Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών (Ο.ΚΑ.ΝΑ.), Αθήνα.
- Ντάβου Μπετίνα (1992). *Το κάπνισμα στην εφηβεία*. Αθήνα: Εκδ. Παπαζήση.
- Ντινκμέγιερ, Ν. & Μακ-Κει,Κ. (1997). *Σχολείο για γονείς*. Αθήνα: Θυμάρι.
- Prochaska, J.O., & DiClemente, C.C. (1983). Stages and Processes of Self-Change of Smoking: Toward an Integrative Model of Change. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 51, 390-395.